

Psychoéducation, poutine et sirop d'érable

Par Amélie Meeschaert, Ps. Ed.

À l'instar de la poutine et du sirop d'érable, la psychoéducation est typique du Québec! Elle a fait son apparition dans les années 50, ce qui en fait une profession relativement jeune. Encore trop peu connue de la population, voici donc l'occasion d'en savoir un peu plus sur cette fabuleuse profession!

Quand on fait référence à un psychoéducateur, la plupart des gens pensent aux écoles, ainsi qu'aux enfants. La clientèle du psychoéducateur est pourtant beaucoup plus variée; il peut intervenir avec des bambins, des enfants, des adolescents, des adultes et même, avec des personnes âgées. On retrouve le psychoéducateur dans différentes institutions; bien qu'il travaille principalement dans le monde scolaire et dans les centres jeunesse, l'étendue des milieux dans lesquels il peut être appelé à travailler est de plus en plus vaste, allant des CLSC aux hôpitaux, en passant par les CHSLD, les centres de réadaptation et les garderies.

Le psychoéducateur est formé pour travailler avec des gens qui éprouvent ou qui sont à risque d'éprouver des difficultés d'adaptation. Il est spécialisé dans l'évaluation des capacités adaptatives des individus, ainsi que dans l'analyse approfondie de leurs besoins. Son rôle consiste ensuite à accompagner ces gens dans l'acquisition ou la consolidation d'habiletés qui leur permettront de mieux répondre à ces besoins. Aussi, il les guidera dans l'élaboration et l'appropriation d'outils qui les aideront à faire face aux différentes situations de façon plus adaptée.

À la différence d'autres professionnels psychosociaux, le psychoéducateur se déplace dans les milieux de vie des gens qui ont recours à ses services et partage le vécu de ceux-ci. De cette façon, il peut avoir une meilleure compréhension de leur univers et ainsi mieux les soutenir en proposant des solutions concrètes, véritablement adaptées à leur réalité.

Alors voilà! Être Québécois, c'est manger des frites couvertes de sauce et de fromage, mais c'est aussi connaître une profession qui est née chez nous et dont on peut être fiers! Ainsi, la prochaine fois que vous entendrez parler de psychoéducation, vous saurez maintenant de quoi il est question!